

«УТВЕРЖДАЮ» 11 августа 2025 г

 Заведующий МДОУ ИРМО
 «Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская

**Режим дня в холодное время года
 (средняя группа 4-5 лет) «Капельки»**

В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.10-11.50
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.55
Свободная игра в центрах детской активности	15.55-16.50
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-19.00

«УТВЕРЖДАЮ» 11 августа 2025 г
Заведующий МДОУ ИРМО
«Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская

**Режим дня в теплое время года
(средняя группа 4-5 лет) «Капельки»**

В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Свободная игра в центрах детской активности	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.10-11.50
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.55
Свободная игра в центрах детской активности	15.55-16.50
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-19.00

«УТВЕРЖДАЮ» 11 августа 2025 г.
Заведующий МДОУ ИРМО
«Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская

Режим дня в холодное время года (старшая группа 5-6 лет) «Морские звездочки»

В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.20-12.00
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.55
Свободная игра в центрах детской активности	15.55-16.50
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00

Режим дня в теплое время года (старшая группа 5-6 лет) «Морские звездочки»

В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Свободная игра в центрах детской активности	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.10-12.00
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.55
Свободная игра в центрах детской активности	15.55-16.50
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00



Режим дня в холодное время года (подготовительная группа 6-7 лет) «Нерпята»

В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00–9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.50-12.00
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах),	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная игра в центрах детской активности	15.50-17.00
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00

Режим дня в теплое время года (подготовительная группа 6-7 лет) «Нерпята»

В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Свободная игра в центрах детской активности	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.10-12.00
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах),	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная игра в центрах детской активности	15.50-17.00
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00

«УТВЕРЖДАЮ» 11 августа 2025 г
Заведующий МДОУ ИРМО
«Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская

**Режим дня в холодное время года
(разновозрастная группа 5-7 лет) «Капитошки»**

В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.20-12.10
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-12.20
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах),	12.30-12.40
Дневной сон,	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.10-15.20
Полдник	15.30-15.50
Свободная игра в центрах детской активности	15.50-16.50
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-19.00

«УТВЕРЖДАЮ» 11 августа 2025 г
Заведующий МДОУ ИРМО
«Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская

**Режим дня в теплое время года
(разновозрастная группа 5-7 лет) «Капитошки»**

В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Свободная игра в центрах детской активности	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.10-12.10
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-12.20
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах),	12.30-12.40
Дневной сон,	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.10-15.20
Полдник	15.30-15.50
Свободная игра в центрах детской активности	15.50-16.50
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-19.00


«УТВЕРЖДАЮ» 11 августа 2025 г
Заведующий МДОУ ИРМО
«Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская

**Режим дня в холодное время года
(разновозрастная группа 5-7 лет) «Жемчужинки»**

В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.50-12.10
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная игра в центрах детской активности	15.50-17.00
Подготовка к ужину, (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00

«УТВЕРЖДАЮ» 11 августа 2025 г
Заведующий МДОУ ИРМО
«Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская

**Режим дня в теплое время года
(разновозрастная группа 5-7 лет) «Жемчужинки»**

В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Свободная игра в центрах детской активности	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.10-12.10
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная игра в центрах детской активности	15.50-17.00
Подготовка к ужину, (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00

«УТВЕРЖДАЮ» 11 августа 2025 г
Заведующий МДОУ ИРМО
«Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская

**Режим дня в холодное время года
(разновозрастная группа 5-7 лет) «Бусинки»**

В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00–10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.50-12.00
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50-13.00
Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная игра в центрах детской активности	15.50-17.00
Подготовка к ужину, (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00

«УТВЕРЖДАЮ» 11 августа 2025 г.
Заведующий МДОУ ИРМО
«Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская

**Режим дня в теплое время года
(разновозрастная группа 5-7 лет) «Бусинки»**

В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Свободная игра в центрах детской активности	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.10-12.10
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50-13.00
Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная игра в центрах детской активности	15.50-17.00
Подготовка к ужину, (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00